

## **KẾ HOẠCH**

### **Thực hiện cải thiện dinh dưỡng thuộc Chương trình mục tiêu Quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2025**

Căn cứ Quyết định số 90/QĐ-TTg, ngày 18/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Chương trình mục tiêu Quốc gia giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021-2025;

Căn cứ Quyết định số 1768/QĐ-BYT, ngày 30/6/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành hướng dẫn thực hiện nội dung “Cải thiện dinh dưỡng” thuộc Chương trình mục tiêu Quốc gia giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021-2025;

Căn cứ Thông tư số 46/2022/TT-BTC, ngày 28/7/2022 của Bộ Tài chính quy định việc quản lý, sử dụng và quyết toán kinh phí sự nghiệp từ nguồn ngân sách Trung ương thực hiện Chương trình mục tiêu Quốc gia giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021-2025;

Ủy ban nhân dân xã Đức Thịnh xây dựng kế hoạch thực hiện Tiểu dự án 2 “Cải thiện dinh dưỡng” thuộc Dự án 3 Chương trình mục tiêu Quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2025 cụ thể như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH**

##### **1. Mục tiêu:**

Cải thiện tình trạng dinh dưỡng và suy dinh dưỡng thấp còi, chăm sóc sức khỏe, nâng cao thể trạng và tầm vóc của trẻ em từ 0 đến dưới 16 tuổi đang sinh sống trên địa bàn toàn xã.

##### **2. Mục tiêu cụ thể:**

- Hạ xuống mức thấp các thể thiếu dinh dưỡng ở trẻ em dưới 05 tuổi.
- Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em dưới 16 tuổi, trẻ em, phụ nữ mang thai và cho con bú đang sinh sống trên địa bàn toàn xã.
- Bảo đảm ứng phó về phòng, chống suy dinh dưỡng trong tình huống khẩn cấp trên địa bàn toàn xã.
- Tăng cường hoạt động cải thiện chất lượng bữa ăn học đường và giáo dục chăm sóc dinh dưỡng; can thiệp phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, bảo vệ, chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em học đường (trẻ từ 05 đến dưới 16 tuổi).

#### **II. ĐỐI TƯỢNG VÀ PHẠM VI**

##### **1. Đối tượng**

- Trẻ em từ 0 đến dưới 16 tuổi đang sinh sống trên địa bàn xã.

- Phụ nữ mang thai và cho con bú, hộ gia đình, cơ sở y tế, trường học trên địa bàn xã.

## **2. Phạm vi thực hiện**

Trên địa bàn toàn xã.

## **III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

### **1. Công tác chỉ đạo, điều hành**

Tổ chức họp Ban Chỉ đạo về phòng chống suy dinh dưỡng, đồng thời chỉ đạo, hướng dẫn, kiểm tra và đôn đốc việc triển khai thực hiện.

### **2. Giải pháp về cơ chế, chính sách**

- Thực hiện cơ chế phối hợp với các liên ngành về công tác dinh dưỡng: chú trọng việc lồng ghép, phối hợp với các chương trình, dự án về công tác dinh dưỡng. Huy động các tổ chức, cá nhân, cộng đồng tham gia triển khai. Bảo đảm dinh dưỡng tại nơi làm việc, sản xuất các sản phẩm dinh dưỡng có lợi cho sức khỏe, thực hiện đúng các quy định về sản xuất và kinh doanh thực phẩm, sản phẩm dinh dưỡng.

- Chủ động, tích cực hợp tác với các cơ quan có liên quan huy động nguồn lực để phát triển và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực phục vụ cho công tác phòng chống suy dinh dưỡng.

- Đưa chỉ tiêu giảm suy dinh dưỡng thấp còi, gầy, thừa cân béo phì của trẻ dưới 05 tuổi là một trong những chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của xã và của từng thôn xóm.

### **3. Thực hiện cập nhật, bổ sung thông tin về sức khỏe vào hồ sơ quản lý sức khỏe cá nhân cho người dân**

- Tăng cường phối hợp, lồng ghép trong phòng chống suy dinh dưỡng.

- Trạm Y tế xã phối hợp với các trường học triển khai các hoạt động dinh dưỡng học đường, phòng chống suy dinh dưỡng và thừa cân béo phì cho học sinh trong các trường học, đặc biệt là các trường mầm non, tiểu học, đảm bảo môi trường an toàn và tăng cường thể lực cho học sinh, truyền thông cao sức khỏe, dinh dưỡng hợp lý, an toàn vệ sinh thực phẩm, cân đo, khám sức khỏe định kỳ cho học sinh.

- Thực hiện cơ chế phối hợp liên ngành về công tác dinh dưỡng từ Lồng ghép các hoạt động phòng, chống suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì với các dự án, chương trình khác cùng thực hiện trên địa bàn xã.

- Huy động các tổ chức, cá nhân, cộng đồng tham gia triển khai, khuyến khích các tổ chức xã hội, cộng đồng doanh nghiệp tham gia thực hiện thông qua tài trợ cho các hoạt động dinh dưỡng, bảo đảm dinh dưỡng tại nơi làm việc, sản xuất các sản phẩm dinh dưỡng có lợi cho sức khỏe, thực hiện đúng các quy định về sản phẩm và kinh doanh thực phẩm, sản phẩm dinh dưỡng.

#### **4. Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục dinh dưỡng**

- Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động nhằm nâng cao nhận thức của Đảng uỷ, chính quyền các cấp trong việc tổ chức thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp, hoạt động của kế hoạch, vận động, nâng cao kiến thức về tầm quan trọng của công tác dinh dưỡng đối với sự phát triển toàn diện về tầm vóc, thể chất và trí tuệ của trẻ em cho các cấp.

- Triển khai các hoạt động truyền thông đại chúng với các loại hình, phương thức, nội dung phù hợp với từng vùng, miền và từng nhóm đối tượng nhằm nâng cao hiểu biết, thực hành dinh dưỡng hợp lý, đặc biệt là phòng chống suy dinh dưỡng thấp còi, thiếu vi chất dinh dưỡng, kiểm soát thừa cân béo phì và các bệnh mãn tính không lây nhiễm liên quan đến dinh dưỡng cho mọi lứa tuổi.

- Tiếp tục thực hiện giáo dục dinh dưỡng về thể chất trong các hệ thống trường học. Lồng ghép các hoạt động dinh dưỡng vào chương trình hoạt động thường xuyên của các phòng, các tổ chức chính trị xã hội có liên quan thông qua quy chế phối hợp liên ngành, đặc biệt là ngành y tế với các ngành liên quan trong triển khai thực hiện các giải pháp nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng.

- Có giải pháp huy động, khuyến khích sự tham gia của cộng đồng dân cư, tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp vào công tác dinh dưỡng.

- Tăng cường thời lượng truyền thông, hướng dẫn về dinh dưỡng hợp lý trên các phương tiện truyền thanh xã, thôn, xóm.

#### **5. Tăng cường và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực**

- củng cố và phát triển đội ngũ cán bộ làm công tác dinh dưỡng đảm bảo tính bền vững, đặc biệt là mạng lưới cán bộ chuyên trách dinh dưỡng và nhân viên y tế thôn.

- Xây dựng tài liệu và thực hiện tập huấn chuyên môn cho y tế học đường và cộng tác viên thôn bản.

#### **6. Tăng cường chuyên môn kỹ thuật triển khai can thiệp dinh dưỡng**

**6.1. Cải thiện chất lượng bữa ăn, đảm bảo an toàn thực phẩm và an ninh dinh dưỡng.**

- Xây dựng và phổ biến về nhu cầu khuyến nghị dinh dưỡng, tháp dinh dưỡng, lời khuyên dinh dưỡng hợp lý, thực đơn, khẩu phần, chế độ dinh dưỡng đảm bảo an ninh thực phẩm và hoạt động thể lực phù hợp cho mọi đối tượng.

- Xây dựng các kế hoạch, mô hình nông nghiệp dinh dưỡng, hướng dẫn bảo đảm an ninh thực phẩm và chất lượng bữa ăn tại hộ gia đình.

- Đa dạng hoá việc sản xuất, chế biến và sử dụng các loại thực phẩm an toàn sẵn có ở địa phương, lưu thông, phân phối và sử dụng thực phẩm an toàn.

- Xây dựng quy định, hướng dẫn, tư vấn cho người dân sử dụng thực phẩm đa dạng, lành mạnh, giàu dinh dưỡng.

## **6.2. Cải thiện dinh dưỡng cho bà mẹ, trẻ em.**

- Triển khai hiệu quả các chương trình, dự án và mô hình can thiệp dinh dưỡng thiết yếu như: Chăm sóc dinh dưỡng trong 1000 ngày đầu đời, theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ em. Quản lý và điều trị cho trẻ em bị suy dinh dưỡng cấp tính, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em. Bảo đảm nước sạch, vệ sinh cá nhân và vệ sinh môi trường.

- Triển khai cung ứng các dịch vụ tư vấn, phục hồi dinh dưỡng, mô hình can thiệp phòng chống thừa cân béo phì, dự phòng các bệnh mãn tính không lây và các yếu tố liên quan.

- Khuyến khích người dân sử dụng sản phẩm tăng cường vi chất dinh dưỡng.

## **6.3. Thực hiện hoạt động dinh dưỡng học đường tại trường học.**

- Đẩy mạnh và nâng cao chất lượng giáo dục dinh dưỡng học đường, tổ chức bữa ăn cho học đường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý theo lứa tuổi.

- Xây dựng cơ chế phối hợp giữa nhà trường và gia đình trong chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em, học sinh trong trường học.

- Duy trì tẩy giun sán định kỳ cho học sinh năm 2 lần.

## **6.4. Tăng cường triển khai hoạt động dinh dưỡng khẩn cấp.**

- Xây dựng kế hoạch hành động ứng phó khẩn cấp về dinh dưỡng, phối hợp với Ban chỉ đạo phòng chống thiên tai, cứu hộ, cứu nạn trong việc ứng phó khẩn cấp về dinh dưỡng.

- Tổ chức điều tra, đánh giá tình trạng dinh dưỡng và yếu tố ảnh hưởng khi có thiên tai, tình huống khẩn cấp về dinh dưỡng.

- Nguồn kinh phí sự nghiệp y tế hàng năm được phân theo ngân sách, nguồn kinh phí xã hội hóa và nguồn hợp pháp khác.

## **IV. KINH PHÍ**

- Kinh phí từ nguồn dự án chăm sóc sức khỏe nhân dân, nâng cao thể trạng, phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em thuộc chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021- 2025.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Trạm y tế xã**

- Chỉ đạo, phối hợp với các phòng chuyên môn, các tổ chức chính trị xã hội, các trường học, Cộng tác viên trên địa bàn xã để thực hiện kế hoạch đạt hiệu quả.

- Hướng dẫn, hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho y tế trường học, cộng tác viên có liên quan triển khai thực hiện các nội dung của kế hoạch.

- Tổ chức triển khai các hoạt động nhằm cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho mọi lứa tuổi, dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, dinh dưỡng khẩn cấp góp phần nâng cao tầm vóc, thể lực người Việt Nam tại xã.

- Quản lý suy dinh dưỡng thể thấp còi, thể nhẹ cân, thể gầy còm trong xã.

- Thực hiện theo dõi chuyên môn để thực hiện tốt chương trình mục tiêu Quốc gia giảm nghèo bền vững cho các đối tượng trẻ 0-16 tuổi hộ nghèo, cận nghèo, hộ mới thoát nghèo.

- Phối hợp với Phòng Văn hoá – Xã hội xã xây dựng các chuyên mục để thông tin, tuyên truyền và vận động thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý để cải thiện tình trạng dinh dưỡng phù hợp cho mọi đối tượng.

- Hướng dẫn đánh giá kết quả triển khai thực hiện các hoạt động của kế hoạch, báo cáo Sở y tế theo quy định.

## **2. Phòng Kinh tế xã**

- Hàng năm, căn cứ vào khả năng ngân sách, tổng hợp nhu cầu kinh phí thực hiện kế hoạch vào dự toán chi thường xuyên sự nghiệp y tế, báo cáo UBND xã trình Hội đồng nhân dân xã xem xét, phê duyệt. Phối hợp với Trạm Y tế và các Phòng chuyên môn có liên quan hướng dẫn, kiểm tra việc quản lý và sử dụng kinh phí thực hiện kế hoạch theo quy định.

- Phối hợp với Trạm y tế và các Phòng chuyên môn có liên quan đưa các mục tiêu, chỉ tiêu về chương trình dinh dưỡng cho trẻ em vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hàng năm của xã.

- Triển khai thực hiện các chính sách nhằm khuyến khích, hướng dẫn sản xuất, bảo đảm nguồn lương thực, thực phẩm an toàn, dinh dưỡng có lợi cho sức khỏe.

- Phối hợp với Trạm y tế và các đơn vị có liên quan triển khai thực hiện các chính sách hỗ trợ dinh dưỡng cho người nghèo, vùng khó khăn theo quy định.

## **3. Các trường học**

- Chỉ đạo các trường mầm non, tiểu học có tổ chức ăn bán trú xây dựng thực đơn riêng phù hợp với lứa tuổi, thường xuyên thay đổi các món ăn, không lạm dụng sử dụng thực phẩm chế biến sẵn trong bữa ăn của trẻ, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và an toàn thực phẩm cho trẻ em.

- Phối hợp với Trạm y tế tổ chức tuyên truyền, giáo dục về chăm sóc dinh dưỡng trong trường học, theo dõi biểu đồ tăng trưởng của trẻ.

- Thực hiện tốt công tác y tế trường học, bảo đảm chăm sóc sức khỏe ban đầu đối với học sinh và phòng chống bệnh dịch trong nhà trường.

Chỉ đạo và nâng cao các bếp ăn tập thể ở trường học đúng quy định về vệ sinh an toàn thực phẩm.

## **4. Phòng Văn hoá - Xã hội**

- Chủ trì, phối hợp với Trạm y tế, trường học, các đơn vị liên quan tổ chức thực hiện lồng ghép các nội dung dinh dưỡng vào Chiến lược xây dựng gia đình, phòng trào “toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” hướng tới mục tiêu gia đình không có con bị suy dinh dưỡng.

- Tăng cường chỉ đạo, lồng ghép hoạt động vận động thể lực và đảm bảo dinh dưỡng hợp lý với phong trào quần chúng và hoạt động thể thao, văn hóa tại cộng đồng; tăng cường tuyên truyền về lợi ích của hoạt động thể dục thể thao quần chúng đối với sức khỏe.

- Triển khai các hoạt động truyền thông về chương trình dinh dưỡng ; dinh dưỡng khẩn cấp đặc biệt là “Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng bà mẹ , trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” trên địa bàn toàn xã.

- Phối hợp với các cơ quan liên quan đẩy mạnh tuyên truyền và chỉ đạo việc thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý cho người lao động, đặc biệt là lao động nữ đang mang thai và có con nhỏ làm việc tại môi trường độc hại.

### **5. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ Quốc và các đoàn thể xã**

- Tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tham gia các hoạt động của Chương trình dinh dưỡng trẻ em nhằm phòng chống suy dinh dưỡng phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam trên địa bàn .

- Hội Liên hiệp phụ nữ tuyên truyền, vận động hội viên và gia đình hội viên thực hiện chế độ chăm sóc dinh dưỡng đối với phụ nữ có thai, trẻ em dưới 5 tuổi, chú trọng các nội dung như chăm sóc bà mẹ trước sinh, tư vấn , hướng dẫn cho con bú sữa mẹ, bổ sung vi chất, thực hiện dinh dưỡng hợp lý.

- Đoàn Thanh niên phối hợp với Trạm y tế đề xuất và triển khai mô hình sinh hoạt chuyên đề về dinh dưỡng cho đoàn viên, thanh niên mới lập gia đình, sắp lập gia đình, đoàn viên có con dưới 5 tuổi trong các tổ chức cơ sở đoàn để tuyên truyền, vận động, tư vấn chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ dưới 2 tuổi.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện cải thiện dinh dưỡng thuộc chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững trên địa bàn xã Đức Thịnh năm 2025; đề nghị các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai thực hiện./.

#### **Nơi nhận:**

- Chủ tịch, PCT UBND xã;
- UBMTTQ, các đoàn thể xã
- Các phòng: Kinh tế, VHXH;
- Các trường học;
- Trạm Y tế xã;
- Lưu: VT, VHXH.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Trọng Thế**